



Veilig op de fiets Raalte

12 wekelijks groepsprogramma | Start 26 februari 2025



“Ik kan mijn kleinzoon eindelijk weer met de fiets van school halen!”

Verbeter je kracht, balans en conditie o.l.v. fysio- en ergo-therapeut

Met plezier en veilig 
Doortrappen tot je 100ste

sportbedrijfraalte.nl/doortrappen



Sportbedrijf
Raalte



ergotherapie
salland 

 **Raalte**
sportief & gezond

**Fit, vitaal
en veilig op
de fiets!**

doortrappen

veiliger fietsen tot je 100^{ste}



In 12 weken weer veilig op de fiets

Wil je graag blijven fietsen, maar heb je extra vertrouwen nodig? Heb je moeite met op- en afstappen? Of ben je angstig geworden doordat je een keer gevallen bent? En wil je daarnaast werken aan je conditie, kracht, balans en oefenen met verkeerssituaties? Doe dan mee aan dit 12 wekelijkse groepsprogramma onder leiding van een ergo- en fysiotherapeut.

Tijd, locatie en kosten

- Elke woensdag van 26 februari t/m mei van 11.00 tot 12.00 uur
- Bij fysiotherapie Salland (Vrieswijk 5 Raalte) en/of Sportcentrum Tijenraan Raalte
- Vergoeding is mogelijk en afhankelijk van je eigen zorgverzekering

Meer informatie

Bel of mail naar Ergotherapie Salland, tel. 06-45042877, e-mail info@ergotherapie-salland.nl

Aanmelden

Aanmelden kan t/m 19 februari 2025 via www.sportbedrijfraalte.nl/doortrappen

