

Met plezier en veilig **Doortrappen** tot je 100ste?



Verbeter je kracht,
balans en conditie
o.l.v. fysio- en ergo-
therapeut

“Ik durf
mijn kleindochter
weer van school
te halen met
de fiets”

Veilig op de fiets Raalte

12 wekelijks groepsprogramma | Start februari 2024

sportbedrijfraalte.nl/doortrappen



Sportbedrijf
Raalte



ergotherapie
salland 



Raalte
sportief & gezond

Fit, vitaal
en veilig op
de fiets!

doortrappen

veiliger fietsen tot je 100^{ste}



Veilig op de fiets Raalte

Wil je graag blijven fietsen, maar heb je extra vertrouwen nodig? Wil je daarnaast werken aan je conditie, kracht, balans en oefenen met verkeerssituaties? Doe dan mee aan dit 12 wekelijkse groepsprogramma onder leiding van een ergo- en fysiotherapeut.

Tijd, locatie en kosten

- Elke maandag of woensdag van 10.30 tot 11.30 uur
- Bij fysiotherapie Salland (Vrieswijk 5 Raalte) en/of Sportcentrum Tijenraan Raalte
- Vergoeding is mogelijk en afhankelijk van je eigen zorgverzekering

Meer informatie

Ergotherapie Salland, telefoon 06-45042877, email info@ergotherapie-salland.nl

Aanmelden

www.sportbedrijfraalte.nl/doortrappen

