

ONNO

ONCOLOGIE NETWERK
NIJVERDAL & OMSTREKEN

Als je de diagnose kanker hebt gekregen komt er veel op je af. Lichamelijke klachten, vragen, angsten en onzekerheden. Ook bij partners en familieleden. ONNO is een netwerk van gespecialiseerde paramedische zorgorganisaties.

Wij ondersteunen je graag!



Het Oncologie Netwerk Nijverdal en Omstreken (ONNO) bestaat uit verschillende zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met de diagnose kanker. De organisaties komen uit de regio en werken nauw samen om de zorg rondom kanker goed in te richten. Onze missie is gespecialiseerde paramedische zorg dicht bij huis te brengen en de kwaliteit van leven te optimaliseren. Hiervoor stellen we kwaliteitseisen aan de zorgverleners, worden de behandelingen samen met de cliënt op elkaar afgestemd en zijn we op de hoogte van elkaars werkwijzen.

Aangesloten bij ONNO:



ergotherapie
salland



Ergotherapie kan zinvol zijn als je problemen hebt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld doordat het energieniveau verminderd is, je minder mobiel bent, er pijnklachten zijn of doordat je last hebt van cognitieve problemen zoals concentratie- of geheugenproblemen.

De dagelijkse activiteiten waarmee we kunnen helpen zijn bijvoorbeeld

activiteiten in de persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, verplaatsen binnen- en buitenshuis, werk en/of hobby's. We begeleiden je in jouw eigen leefomgeving en met je eigen doelen. Ook wanneer jouw mantelzorger of wijkverpleging problemen ervaart bij het begeleiden of verzorgen, kun je ons inschakelen.

Lisette Mocking, Ergotherapie Salland

info@ergotherapie-salland.nl • tel. 06 16 47 69 78 • www.ergotherapie-salland.nl



Beeldende therapie is een vorm van psychosociale hulpverlening die kan helpen om te verwerken wat kanker met je doet. Kanker heeft niet alleen lichamelijke gevolgen, maar ook een grote emotionele, psychische en sociale impact. Beeldende therapie helpt om emoties te uiten, rouw en verlies te ver-

werken en spanning en stress te reguleren. Bij beeldende therapie staat niet het praten voorop, maar het ervaren doordat je met materialen werkt zoals klei, verf en tekenmateriaal. Je hoeft niet creatief te zijn om aan deze therapie deel te nemen. Soms schieten woorden tekort over wat er in jou omgaat, maar kun je het wel ervaren en laten zien in wat je maakt. Ook mantelzorgers of familieleden kunnen zich aanmelden voor deze vorm van hulpverlening.

Francien Kaljouw-Segers, Beeldend therapeut bij De Vleugelslag

info@devleugelslag.nl • tel. 06 27 11 35 65 • www.devleugelslag.nl



Diëtetiek kan ondersteunen wanneer goed eten minder vanzelfsprekend wordt door kanker of de behandeling ervan. Een verminderde eetlust, smaak- en reukveranderingen, passagestoornissen, misselijkheid, een droge mond en kauw- en slikproblemen kunnen allemaal leiden tot een slechte voedingsinname. En dat terwijl goede voeding juist nodig is ter ondersteuning van de behandeling, het herstel en het in stand houden van de spiermassa en kracht. Kortom, goede voeding kan bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. De diëtist denkt graag mee. Ook bij maag- en darmklachten, zoals obstipatie en diarree, geven wij graag advies.

Carlijn Reith, diëtist ZorgAccent

dietisten@zorgaccent.nl • tel. 0900 0678 • www.zorgaccent.nl/zorg-thuis/dietist/



Oncologiefysiotherapie richt zich op behoud of verbetering van jouw fysieke fitheid tijdens of na kanker. Als gevolg van de medische behandeling en de kanker zelf heb je wellicht klachten zoals vermoeidheid, spierkrachtsverlies, verminderde conditie, pijn en spanningsklachten. Door in beweging te blijven,

verdraag je de behandelingen vaak beter, zijn de bijwerkingen minder en zit je beter in je vel. De oncologiefysiotherapeut begeleidt je tijdens alle fases van het ziekteproces door een op maat gemaakt behandelplan en/of oefenschema aan te bieden met aandacht voor jouw eigen grenzen.

Brigit Greutink en Laura Bokdam, FysioSterk

info@fysiosterk.nl • tel. (0548) 616 687 • www.fysiosterk.nl

