

## Parkinson en ergotherapie

Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen in een vroeger of later stadium van de ziekte problemen krijgen met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, zoals wassen, aankleden en naar het toilet gaan. Maar ook tijdens het werk of bij activiteiten buitenshuis. Een ergotherapeut geeft tips en adviezen om deze problemen tegen te gaan met als doel iemand zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren.

### Wat doet een ergotherapeut?

Een ergotherapeut helpt iedereen die problemen krijgt met het dagelijkse functioneren. Zo kunnen mensen met de ziekte van Parkinson sneller vermoeid raken en het lastiger vinden om te concentreren in een drukke omgeving tijdens alledaagse activiteiten. Ergotherapie richt zich op behoud van zelfredzaamheid in woon-, werk- en leefomgeving.

### Werkwijze ergotherapeut

De behandeling van de ergotherapeut richt zich op verschillende gebieden, afhankelijk van waar de problemen worden ervaren. Voorbeelden hiervan zijn:

- **Beweging**

Wanneer u last heeft van bewegingsproblemen, kan de ergotherapeut in uw woning kijken welke letterlijke blokkades (drempels, nauwe doorgangen) er weggenomen kunnen worden en hoe de woning eventueel anders ingericht kan worden. Ook geeft de therapeut tips om het bewegen zelf makkelijker te laten verlopen.

- **Gebruik van hulp(middel)**

Daarnaast kan de ergotherapeut tips geven voor aanpassingen en hulpmiddelen wanneer bepaalde activiteiten steeds meer moeite gaan kosten, zoals traplopen, douchen etc. Maar ook: hoe kan een ander helpen als iets niet meer lukt?

- **Energieverdeling**

Ook kijkt de ergotherapeut met u naar uw dagindeling. Bij (ernstige) vermoeidheid kan het

helpen om taken en activiteiten beter en anders over de dag te verdelen.

Tot slot kan ook uw partner (mantelzorg) bij de behandeling van de ergotherapeut betrokken worden. Hierbij kunt u denken aan vragen als:

- Hoe kan uw partner u helpen en ondersteunen?
- Hoe kan uw partner een goede balans vinden tussen zorgen en de eigen activiteiten?
- Welke gezamenlijke activiteiten kunnen jullie ondernemen?

### Doorverwijzing ergotherapeut

Iedereen bij wie de ziekte van Parkinson is geconstateerd, kan een doorverwijzing krijgen naar de ergotherapeut. Deze doorverwijzing wordt uitgeschreven door een neuroloog, de huisarts, de parkinsonverpleegkundige of een andere medische specialist.

### Specialisatie en vergoeding

Wanneer u een doorverwijzing voor ergotherapie heeft gekregen, kunt u het beste kiezen voor een ergotherapeut die gespecialiseerd is in de ziekte van Parkinson. Deze therapeuten moeten in ieder geval geschoold zijn via de richtlijn 'Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson'. U kunt een gespecialiseerde ergotherapeut vinden via de Zorgzoeker: [www.parkinsonzorgzoeker.nl](http://www.parkinsonzorgzoeker.nl). De vergoeding van de ergotherapeut hangt af van uw zorgverzekeraar en van de door u afgesloten polis.

## 10 feiten over Parkinson en ergotherapie

1. Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen in een vroeger of later stadium van de ziekte problemen krijgen met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Voorbeelden van dergelijke activiteiten zijn: wassen, in en uit bed stappen, naar het toilet gaan, aankleden etc.
2. Een ergotherapeut kan helpen om deze problemen aan te pakken door het geven van tips en adviezen.
3. Het doel van de behandeling van de ergotherapeut is om mensen zo lang mogelijk zelfstandig te laten functioneren in het dagelijkse leven.
4. Voorbeelden van gebieden waar de ergotherapeut zich op richt zijn problemen bij het bewegen en het gebruik van eventuele hulpmiddelen en/of andere aanpassingen. Ook kan de ergotherapeut advies geven voor een betere energieverdeling.
5. Indien gewenst, kan ook de partner (mantelzorger) bij de behandeling van de ergotherapeut betrokken worden.
6. Een ergotherapeut kan de partner tips geven over hoe hij/zij kan ondersteunen, maar ook welke gezamenlijke activiteiten geschikt zijn om te ondernemen en hoe hij/zij een juiste balans kan vinden tussen zorgen en eigen activiteiten.
7. Iedereen met de ziekte van Parkinson kan een doorverwijzing voor de ergotherapeut krijgen. Deze wordt verstrekt door de neuroloog, huisarts, parkinsonverpleegkundige of andere medisch specialist.
8. Bij het vinden van een ergotherapeut is het belangrijk dat deze gespecialiseerd is in de ziekte van Parkinson en geschoold is via de richtlijnen 'Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson'.
9. Een gespecialiseerde ergotherapeut kunt u vinden via de website [www.parkinsonzorgzoeker.nl](http://www.parkinsonzorgzoeker.nl)
10. Hoeveel u vergoed krijgt, hangt af van de door u afgesloten zorgpolis.